

4月30日(火) 営業します

9:00~18:00

10:00~11:00

トランポピクス無料体験会

担当 松本 百代
静岡県トランポウオーク連盟
公認指導員
会場 武道場
受付 9:30~武道場にて
対象 小学生以上
定員 30名

誰でも無料で参加できます。
ご家族・お友達お誘いください

<持ち物>

室内用シューズ
飲み物、タオル

<注意事項>

動きやすい服装で
ご参加ください。



11:15~12:00

古武道入門無料体験会

担当 山田 通
会場 スタジオ
受付 10:55~プール受付にて
対象 全パスポート会員
一般ビジター(中学生以上)
定員 30名
持ち物 飲み物 タオル
※ 裸足で動きます

講師プロフィール

<所属>
掛川市体育協会 さんりーな係
※ 日頃は、総合受付に勤務しています。
※ 担当業務施設予約管理、HP、SNS更新
<所有資格>
国際千唐流空手道連盟 指導員
千唐流空手道 三段
全日本空手道連盟公認三段



プール いつでも誰でもプログラム

11:00~12:00 フィンスイム体験
スタッフは、入水・指導しません

13:30~14:00 水中運動サーキット
(担当 村と 混乗)
プール受付にて参加希望を伝えて下さい
(特に受付開始時間はありません)

14:15~14:45 動画フォームチェック
(担当 村と 混乗)

- 予約制 プール受付にて
直接・またはお電話にて
(0537)62-6336
- 定員 10名
- 1人7種目 25m x 2本



お問い合わせ
プール受付 (0537)62-6336